HALLANDS RIDSPORTFÖRBUND

Välkommen med anmälan till Hallands Ridsportförbunds projekt

Ryttarutveckling 2023

i samarbete med Agria och RF SISU

Målet är att öka dina kunskaper om hästar, tävling, ridsport och utvecklas tillsammans med din häst. Projektet innehåller både avsuttna träffar med föreläsningar och uppsutten grenvis träning. Det är krav att delta i de avsuttna träffarna för att få vara med på träningarna.

Ni kommer att få fördjupa er i följande

Hästvälfärd: *Här är det främst fokus på grundläggande kunskaper om hästens hållbarhet, beteende, den dagliga skötseln och säker hästhantering – allt med utgångspunkt från djurskyddet och hästvälfärden. En framgångsrik ryttarkarriär startar med en god kännedom om hästen.*

Etik och moral: *I centrum står Ridsportens ledstjärnor och Code of Conduct som definierar hur vi ska uppträda mot hästen och vilket förhållningssätt som vi ska ha gentemot varandra i ridsporten.*

Fysträning och kostlära: *Ridning är bra träning men kan behöva kompletteras för att ge ryttaren en tillräckligt allsidig träning. Allt fler ryttare inser värdet av att komplettera ridningen med egen fysträning. Att träna allsidigt och äta vettigt är en bra början.*

Mental träning: *Att känna till, och kunna hantera, sina egna reaktioner i samband med prestation ger svar på många frågor.*

Ridning på träning och tävling: *Att lära sig träna hästen allsidigt är att sikta mot en hållbar utveckling. En grundläggande utbildning som ger ryttaren en bra start och goda förutsättningar för ett livslångt intresse. Denna punkt kommer att ske uppsutten.*

Agria Djurförsäkring

SISU Idrottsutbildarna

Preliminärt program:

söndag 29/1	Avsutten träff med föreläsningar
lördag och söndag 4-5/3	Uppsutten träff
söndag 7/5	Avsutten träff med föreläsningar
lördag och söndag 27-28/5	Uppsutten träff

För deltagare från voltige, körning och distans kommer träning anordnas individuellt.

Antagningskrav:

Ålder: 16-25 år
Kategori: häst
Kostnad: 1.000 kr, subventionerat av projektpengar, Agria och RF SISU
Nivå: 2
Dressyr -startat lägst Msv C med målsättning Msv A
Hoppning -startat 120, med målsättning för högre
Fälttävlan 16 och 17 år - startat H100 med målsättning för högre
Fälttävlan 18 år och uppåt -startat 2*, med målsättning för högre
Voltige -startat Svår klass
Körning -startat Lätt A
Distans -redo för nivå 3

Antalet platser är begränsat till 40 och urval görs gemensamt av TS Halland och respektive grenledare i Halland. Minst 15 deltagare.

Anmälan är bindande och ska mailas av deltagaren alt. målsman för ryttare <18 år, senast den 15/1–2023 till halland@ridsport.se

Anmälan ska innehålla:

- Ryttarens namn, personnummer, klubb och licensnummernamn
- Gren
- Kontaktuppgifter (telefonnummer och mailadress)
- En kort presentation av ekipaget, vad ni gjort hittills, mål och varför ni vill vara med i Ryttarutveckling 2023

Vid frågor kontakta kansliet: halland@ridsport.se eller ring 0706-72 24 29

Agria Djurförsäkring

SISU Idrottsutbildarna