FRILLESÅS RID- OCH KÖRKLUBB

NYHETSBREV, APRIL 2026

Här kommer FRKs nyhetsbrev, där du hittar senaste nytt från klubben och ridskolan med mera. Tack för att du läser och engagerar dig. Vi ses i stallet!

Innehåll

- **Senaste nytt från styrelsen**
- **Ridskolan informerar**
- **Cavallo - ungdomssektionen**
- **Voltigesektionen**
- **Tävlingskommittén**
- **Café Krubban**
- **Anläggningen**
- **Värdegrund**

Senaste nytt från styrelsen

DETALJPLAN. Styrelsen kommer skicka in en synpunkt på nya detaljplanen kring Rya industriområde, gällande att gångvägen/promenadstråket via FRK mot Benders hålls öppen och inte stängs av för dubbla dagvattenområden. Det är inte enbart vi från ridklubben som använder denna utan hela samhället, skolungdomar, förskolor, pensionärer, ryttare med flera.

NY SPONSOR. Vattenfall sponsrar ideell och allmännyttig verksamhet i närområdet, för att bidra till positiv utveckling med fokus på barn och unga som främjar gemenskap och en värdefull och meningsfull fritid. Vattenfalls tema för sponsring i år är "säkerhet".

– Vi skickade in en ansökan med fokus på säkerhet i form av säkerhetsstigbyglar till ridskolans alla hästar och ponnysar, vilket vi glädjande kan berätta att vi fick. Vi ser fram emot vårt nya samarbete tillsammans med Vattenfall, säger **Marie Nylander**.

TIPS OCH FÖRSLAG. Styrelsen önskar få in tips, förslag och idéer, exempelvis träning, kurs eller annat. Skicka din idé till info@frk.name

SAVE THE DATE. Vi bjuder in till en trevlig Fixardag söndag den **17 maj** kl. 10.00, då vi hoppas att många kan komma och hjälpa till. Läs mer om vad vi planerar att göra under rubriken Anläggning.

Nästa styrelsemöte hålls den **10 maj**.

Tack för ert engagemang och för att ni bidrar till klubbens fina gemenskap!

Kontakt vid frågor: info@frk.name

Läs mer om vilka som ingår i styrelsen och deras arbete

Ridskolan informerar

LEDIGA PLATSER. Det finns lediga ströplatser på ridskolan för ryttare som kommit en bit i sin ridning. Det planeras också för ytterligare en voltigegrupp, då intresset är stort. En prova-på kurs för vuxna kommer också ske under våren, så håll utkik!

KNATTEKVART. Knattekvarten fortsätter som vanligt på lördagar, kl. 12.30 och 12.45. Köp biljett i caféet senast kl. 12.20. Kostnad: 50 kr. Begränsat antal platser.

TÄVLING. Tävlingssäsongen har börjat och många nya ridskoleryttare och ridskolehästar/ponnyer är ute på tävlingsbanorna, vilket är väldigt kul!

UPPSÄGNING. Observera att eventuell uppsägning av ridskoleplats inför höstterminen ska ske senast **31 maj**. Det görs i Elevportalen. Läs mer om villkor. Vid frågor, kontakta kassor@frk.name.

Kontakt vid frågor gällande ridskolan: **Inger Lindberg**, 070-517 84 18

Läs mer om ridskolan.

Cavallo – ungdomssektionen

Ungdomssektionen i FRK **Cavallo** finns till för att hitta på roliga aktiviteter för de lite yngre medlemmarna i FRK, skapa en härlig känsla med harmoni och gemenskap - både på och utanför ridklubben.

Alla som är medlemmar i FRK, och under 26 år, är också medlemmar i Cavallo.

PÅSKÄGGSJAKT. På långfredagen ordnade vi en påskäggsjakt som var väldigt uppskattad. Många barn och ungdomar kom och vi hade även våra fina käpphästar och hinder uppsatta. Det fanns även påsk-fika i caféet för fikasugna besökare.

HEJARKLACK. Kom och heja fram våra två lag i division 3 hoppning, på hemmaplan den **26 april**. Ta gärna med ett glatt humör och stark röst!

Kontakt vid frågor: cavallo@frk.name

Läs mer om Cavallo, vilka som ingår i styrelsen och deras arbete.

Voltigesektionen

Voltigeverksamheten i Frillesås bedrivs i dag med cirka 40 aktiva voltigörer som regelbundet tränar på åtta av ridskolans ponnys och hästar. Verksamheten omfattar deltagare från 6 år och upp till vuxen ålder och erbjuder möjlighet till utveckling inom voltige på flera nivåer.

TÄVLING. Den **12 april** genomfördes säsongens första tävling, vilken ägde rum i Billdal. Frillesås deltog med ca 25 tävlande voltigörer, åtta hästar och ponnys samt fyra linförare. Samtliga bidrog till väl genomförda tävlingsinsatser, och tävlingsdagen präglades av goda prestationer och stort engagemang. Vi fick en härlig start på tävlingssäsongen!

Kommande voltigetävlingar äger rum den **10 maj** i Laholm och därefter den **24 maj** i Örestad (Malmö). Sista helgen i juni, **25-28 juni**, är det CVI, SM och NM på Flyinge.

LOPPIS OCH VÄXTBYTARDAG. Utöver tävlingsverksamheten anordnar voltigesektionen en loppis och växtbytardag med agilitytävling den **16 maj** i stora paddocken. Arrangemanget är tänkt som en familjedag med gemenskap, aktiviteter och möjlighet till att fynda både saker och växter. Du hittar mer info sist i nyhetsbrevet.

Läs mer om voltigens verksamhet.

Tävlingskommittén

GENOMFÖRDA AKTIVITETER. Den **12 april** genomfördes en programridning i dressyr, där man rider ett program precis som på riktig tävling och får en bedömning. Efter det får man feedback från domaren och hjälp att förbättra vissa delar av sitt program. Programridning kan användas som förberedande träning inför riktig tävling.

Den **19 april** arrangerade vi division 1 lagtävling för hästar i dressyr. En härlig dag där vi fick se många fina ekipage och en hel del ryttare från FRK som var med och tävlade.

KOMMANDE AKTIVITETER. Söndag **26 april** kommer vi att genomföra division 3 lagtävling i hoppning för ponny och häst. FRK ställer upp med två lag och totalt kommer 18 lag att delta. Kom gärna och heja på våra lag och passa på att ta en trevlig fika i vårt fina café också!

UTBILDNING. Vi planerar att erbjuda intresserade medlemmar utbildning till funktionärsuppgifter som kräver lite mer kunskap. Är du intresserad? Kontakta Tävlingskommittén för mer information: tavling@frk.name

ÖPPEN BANA. Vi kommer låta våra tävlingshinder stå framme i stora paddocken efter vår hopptävling den **26 april** och fram till söndag eftermiddag den **3 maj** - och då kommer vi att erbjuda Öppen bana. Du bokar genom att skicka ett sms till Jenny Haagman på 0708-436234. Din tid är bokad först då du fått en bekräftelse tillbaka.

Kostnad: 100:- ekipage/timme för medlemmar och 200:-/ekipage per timme för icke medlemmar. Avgiften swishas när bokningen är bekräftad: 123 427 59 21. Det är alltså inte tillåtet att hoppa hindrena utan att först boka tid. Du ställer tillbaka allt som det var, när du är klar - och mockar efter din häst. Välkommen!

FUNKTIONÄRER SÖKES. Den **3 maj** kl. 15.00 ska hoppbanan plockas in. Då behöver vi ca 12 personer. Anmäl dig här!

Vill du vara med i tävlingskommittén är du hjärtligt välkommen.

Kontakt vid frågor: tavling@frk.name

Café Krubban – mer än bara fika

ÖPPETTIDER. Varje lördag mellan 9:30-13:30 under ridskoleterminerna öppnar våra fantastiska cafévärdar köket i klubbstugan. Det är även öppet under våra tävlingar, från tidig morgon tills tävlingsdagen är slut. Hit är alla välkomna - även om du egentligen inte har något ärende till oss - utan bara vill njuta av de goda bakverken, en kopp kaffe och det trevliga sällskapet.

CAFÉVÄRDAR SÖKES. Vi har fått två nya cafévärdar, vilket är jättekul, så nu är vi åtta som turas om att hålla caféet öppet på lördagar. Vi hälsar Maria och Catharina välkomna till cafégruppen. Men vi skulle gärna vilja bli fler. Är du intresserad så hör av dig, antingen via e-post till cafe@frk.name eller kom förbi caféet och säg hej.

GLASS. Glassboxen är nu påfylld för säsongen, så nu väntar vi bara på soligt vårväder och glassugna kunder.

BAKHJÄLP. Vi tar gärna emot hembakt inför tävlingen den 26 april. Det går bra att lämna på lördag när caféet är öppet eller på söndag morgon. Meddela gärna via epost om du kan baka!

Kontakt: cafe@frk.name

Anläggningen

FIXARDAG. Vi kommer ha en Fixardag söndag den **17 maj** kl. 10.00**.** Då behöver vi någon som kan köra i gång gräsklipparen och någon som kan köra skräp till återvinningen. Vi ska också rensa nedre delen av paddocken och kratta och trimma runt anläggningen. Ta gärna med diverse verktyg och redskap!

Värdegrund

Sara Stigzelius

FRK:s värdegrund utgår från allas lika värde.

Den hjälper oss att skapa trivsel och trygghet, hjälper oss att arbeta tillsammans och finns självklart också för våra hästars bästa.

Utifrån ledorden **ansvar, respekt och engagemang**, arbetar vi för en ridsportanda som är vårt gemensamma förhållningssätt gentemot hästar och människor.

Läs mer om vår värdegrund (frk.name)

Sara Stigzelius och Cecilia Lind är värdegrundsansvariga.

Kontakt vid frågor: vardegrund@frk.name

FRK:s digitala regler

Vi vill att alla ska känna sig trygga och glada – både i stallet och på nätet.

Därför har vi några enkla regler för hur vi ska vara mot varandra när vi använder mobil, chattar, skriver, delar bilder eller använder sociala medier.

När du vistas på anläggningen och/eller deltar i ridskolans och föreningens verksamhet förbinder du dig till att följa samtliga policyer vi har.

Läs våra digitala regler (pdf)

Till dig som är förälder i FRK

Som förälder är du en viktig del av FRK:s gemenskap. Vi vill att den digitala miljön runt vår klubb ska vara lika trygg och respektfull som den är i stallet. Därför har vi några riktlinjer för hur vi kommunicerar i digitala sammanhang – utifrån våra ledord: **ansvar, respekt och engagemang**.

Till dig som är förälder (pdf)

Dax för årets BAKLUCKELOPPIS & VÄXTMARKNAD

Lördagen den **16 maj** kl. 10–14 bjuder Frillesås voltige in till loppis och växtmarknad på Frillesås ridklubb.

Det kommer finnas fika till försäljning, roliga aktiviteter för barnen, lotteri och annat skoj.

Varmt välkomna!

VAR MED OCH SÄLJ!

Köp en säljplats för 100 kr och passa på att rensa vindar och förråd på kläder och prylar. Eller sälj sticklingar, frösådder, lökar, krukor och knölar på växtmarknaden.

För bokning av plats, skicka e-post till matilda.serholt@gmail.com